

Découvrez la Maîtrise et la Sérénité avec le Jiu-Jitsu Japonais

Apprenez un art martial ancestral qui combine esprit, force, technique et discipline. Que vous soyez débutant ou pratiquant avancé, nos cours sont conçus pour vous offrir:

Une Forme Physique Optimale:

Renforcez votre corps, améliorez votre souplesse et gagnez en endurance.

Confiance en Soi:

Développez une confiance en vos capacités physiques et mentales grâce à des techniques éprouvées.

Gestion du Stress:

Trouvez la paix intérieure et apprenez à gérer le stress quotidien par la pratique de mouvements harmonieux et méditatifs.

Esprit de Communauté:

Faites partie d'une communauté soudée où le respect, l'entraide et la camaraderie sont au cœur de nos valeurs.

Pourquoi Choisir Notre Dojo ?

Instructeurs Expérimentés:

Nos professeurs sont des experts passionnés et certifiés, dédiés à votre progression.

Cours Adaptés à Tous:

Que vous soyez adulte, adolescent ou enfant, nous avons un programme adapté pour chaque niveau et chaque âge.

Ambiance Accueillante:

Un environnement convivial où chaque élève est soutenu et encouragé à donner le meilleur de soi-même.

Ne manquez pas cette opportunité !

Inscrivez-vous dès maintenant pour une séance d'essai gratuite et commencez votre voyage vers l'excellence et l'harmonie.

Cours St-Clet, pour enfants, les jeudi 18h30
Début de la nouvelle saison, jeudi 12 septembre 2024

Contactez-nous:

Stephen Côté (514) 799-2096 | Martin St-Jean (438) 874-8133

Suivez-nous sur Facebook:

<https://www.facebook.com/ajjslescedres>

柔術

柔術



**Le Jiu-Jitsu Japonais vous attend.
Rejoignez-nous et révélez votre plein potentiel !**

